Утверждено
Директор
Д. Сиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 05.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№2 ТК	Котлеты домашние "Люкс" п/ф 100 Соус основной красный 100	200	84,18	293	9	15	24
	гор.блюдо	ТК№10	Макароны отварные	180	15,40	240	7	7	42
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	3,10	46	0	0	10
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,32	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								